המרק הכתום של בני כספי
עמ' 22

חדשות השכונה

מקומון סירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 87 | תשפ"ד, פברואר 2024

מחפשים חבר או חברה לחיים?

בעקבות המצב הנוכחי במדינה, כלבים רבים ננטשים ונותרים ללא בית. המקום בכלבייה העירונית ובצער בעלי חיים אוזל והחשיבות לאמץ חבר/ה לחיים גוברת | עיריית תל אביב-יפו מזמינה אתכם להגיע לכלבייה העירונית ולאמץ כלב או כלבה | עמ' 7

על הכל ניתן לגשר

המרכז העירוני החדש לגישור ודיאלוג בהפעלת מינהל השירותים החברתיים ובשיתוף משרד הרווחה והביטחון החברתי מספק מענה ליישוב סכסוכים לכלל תושבי ותושבות העיר | עמ' 6

יש בנו אהבה והיא תנצח

סיורים מיוחדים ליום האהבה ביוזמת עיריית תל אביב- יפו | עמ' 10

עדן ירושלמי שלנו, תושבת השכונה
חטופה בעזה כבר למעלה מ-100 ימים.
עדן אוהבת פילאטיס, התמידה להתאמן
יום יום ואף סיימה לימודי הדרכת פילאטיס.

בתאריך 7.2
בשעה 18:00

נתאסף כולנו לשיעור
פילאטיס קהילתי
ונחזיר את עדן הביתה.

קאנטרי קהילתי
בארבור

תמונת השבוע

בשבוע שעבר עוברי אורח שיצאו להליכה על החוף מצאו צבת ים הפוכה ופצועה היא כמעט נטרפה אבל למזלנו ולמזלה, התושבים גילו תושייה ודיווחו למוקד רשות הטבע והגנים בטלפון *3639 . המתנדב אורן אוסטר הוקפץ למקום ושמר על הצבה מטורפים עד שהגיע רכב חילוץ. צוות של אגף החופים פעל במהירות ובנחישות כדי לפנות את הצבה מהחוף ולקח אותה לבית החולים להצלת צבי ים. משם הצבה נכנסה מיד לטיפול נמרץ וקיבלה טיפול רפואי לכל צרכיה. שם הצבה הוא 'פיונה', והיא כבר ביקרה במרכז בעבר ושוב זכתה לטיפול מסור והזדמנות נוספת לחיים.
זו כבר השנה השלישית שהרשות לאיכות סביבה וקיימות בעירייה מגייסת פעילים תושבי ותושבות העיר לסריקות חופים לאורך עונת ההטלה של צבות הים שעוברים הכשרה ע"י רשות הטבע והגנים.
התושבים סורקים לפנות בוקר את החופים ממציצים ועד ליפו ודואגים לשלומן של הצבות והביצים. בשנה שעברה הצליחו הפעילים לאתר 6 קינים ו–400(!) ביצים שהועברו לשמורת הטבע של רט"ג בכדי להבטיח את המשך חייהן

בתמונה: פיונה וגיא איבגי, מטפל ראשי במרכז ההצלה
צילום: אורן אוסטר, אולגה ריבק

כניסת השבת: 17:03 | יציאת השבת: 18:00

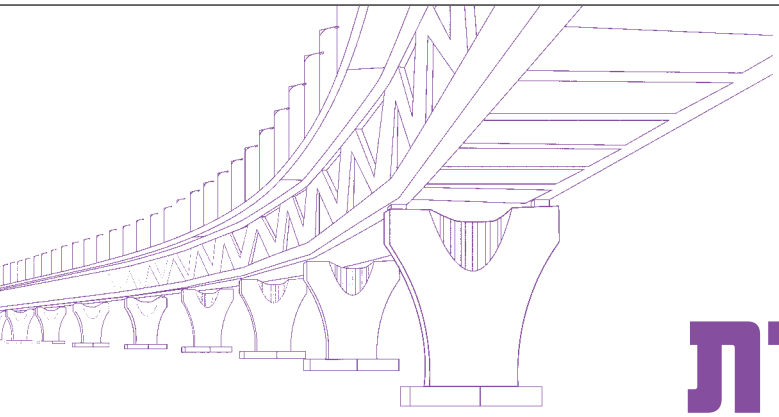
"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב–יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: אימוץ כלבים | צילום: שאטרסטוק

תוכן העניינים

15-4	חדשות השכונה
17-16	מגזין
18-19	משפחה בשכונה
20	ספורט בשכונה
23-22	מתכון לשבת
25-24	פרשת השבוע
29-27	תשחצים/דקל בנו
31-30	אסטרולוגיה

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומון מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com



הכירו את יחידת הגשרים ומבני הדרך

היחידה העירונית המיוחדת מופקדת על טיפול, תחזוקה, בקרה ושיקום של כ-118 גשרים וכ-96 מבני דרך שונים ברחבי העיר. עברתם פעם על גשר שרעד ותהיתם האם זה תקין? עובדי היחידה לא רק בודקים את תקינותו ובטיחותו של כל גשר, אלא גם יודעים להסביר מדוע הוא רעד

יחידת הגשרים ומבני הדרך הינה גוף עירוני ייחודי, במינהל בינוי ותשתית, אשר תפקידו הבלעדי הוא תחזוקת הגשרים ומבני הדרך בעיר. היחידה מטפלת, מתחזקת ואמונה על בטיחות של כל גשר ומבנה דרך בעיר. במסגרת זו היא מבצעת בדיקות וסריקות תקופתיות של כלל הגשרים בעיר כדי לוודא את תקינותם. זאת לצד בדיקות המבוצעות בעקבות פניות של התושבות והתושבים מרחבי העיר.

בדיקות אלה כוללת סקירות הנדסיות מיוחדות, תוך שימוש בטכנולוגיות מיוחדות, כולל סריקות רחפן, במסגרתן נבנה לכל גשר מדד לקביעת מצבו של המבנה והמשך מעקב. הסקירות ההנדסיות של הגשרים הן תהליך מוסדר לבדיקת כל רכיבי הגשר: עמוד, מעקה, קורה, זיהוי פגמים ובמידת הצורך בדיקות מעבדה. לאחר מכן כל רכיב בגשר מקבל ציון ע"פ נוסחה קבועה. יחידת הגשרים ומבני הדרך פועלת לפי תכנית עבודה שנתית הנבנית כתוצאה מהסקירות ההנדסיות שמתבצעות.

כמו כן, מבוצעות עבודות תחזוקה שונות הכוללות השלמות, חיפויים, החלפת חלקים בלויים וחלודים, צביעות מחדש והתקנת מעקבים. כמו כן, מבוצעות עבודות לחיזוק הגשרים מפני פגיעה אפשרית של כלי רכב וכך נוספים אלמנטים הנדסיים לחיזוקם והקשחתם למען בטיחות כלל המשתמשים.

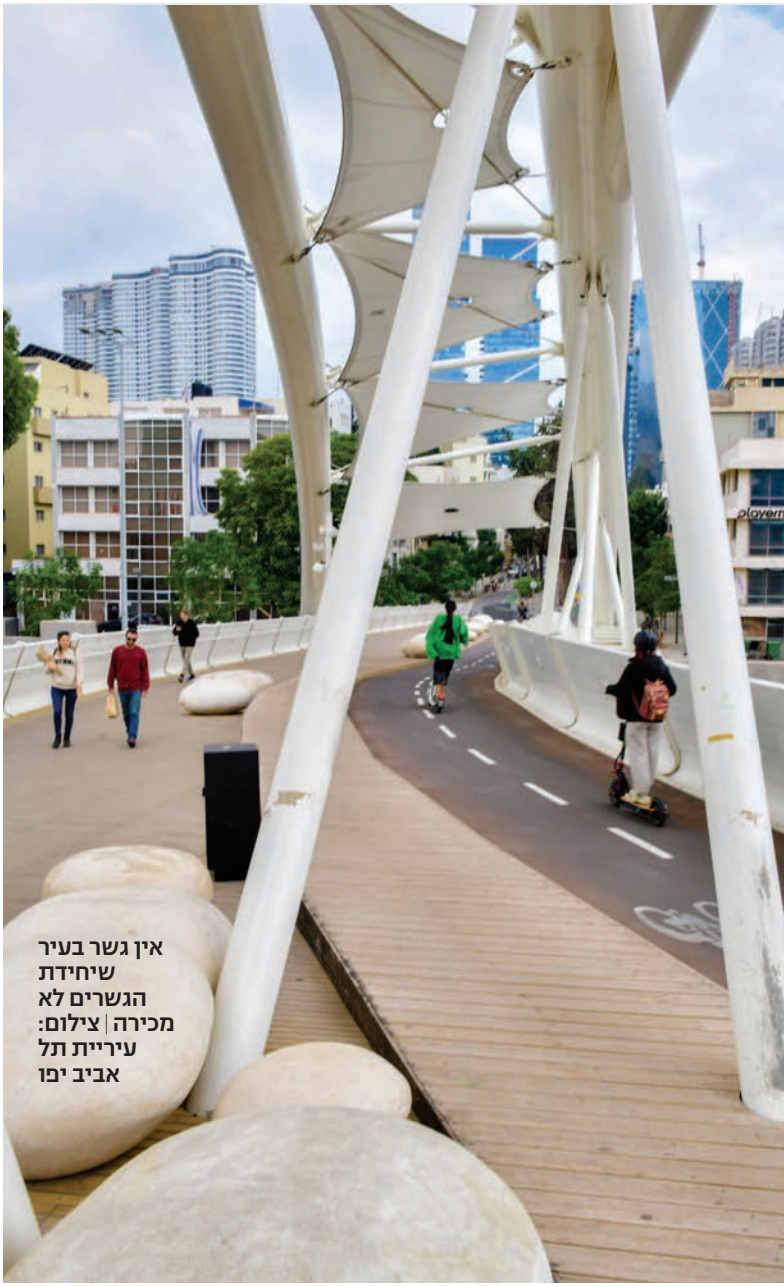
גשר רועד? תקין

ומה עם הרעידות? אז גשר רועד זו תופעה תקינה לחלוטין ואינה מעידה על בעיה בטיחותית כלשהי. המבנה ההנדסי של הגשרים מיועד לאפשר העברה של תנועה ועל כן מאפשר תנודות מבוקרות בעת שינוי המשקל שעליו. למעשה התנודתיות של הגשרים היא זו שמאפשרת את בטיחותם ושלמותם שכן, אם הגשר היה קשיח הוא היה עלול להישבר. כאמור, חשוב גם להדגיש כי כל גשר בעיר עובר בדיקות תנודתיות תקופתיות על מנת לשלול אפשרות לפגיעה הנדסית.

דוגמאות לגשרי הולכי רגל המקודמים על ידי העירייה בימים האלו - גשרי הולכי רגל ואופניים מעל האיילון, גשר אינשטיין, גשר לוי אשכול מעל רוקח וגשר ויצמן מעל הירקון

כאמור, בעיר תל אביב-יפו ישנם כ- 118 גשרים ו-96 מבני דרך, כשהגשר העתיק ביותר הינו גשר יפת מעל יהודה הימית ביפו. בהגדרה כללית, גשר הוא מבנה הנסמך על נציבים ו/או נשען על סמכים ומגשר מעל מכשול או שקע, אשר עליו נתיב או מעבר תנועה, כולל גשרי הולכי רגל. מבני דרך הם כל מבנה אחר, שאינו גשר, המצוי בתחומי הדרך המרוכזים. כולל בין היתר: מעברים תחתיים לרכב ולהולכי רגל, מנהרות רכב, גשרי שילוט לסוגיהם, קירות תומכים, קירות מגן אקוסטיים ועוד.

תפקידם של הגשרים בעיר הוא לייצר חיבור נוח ובטוח בין השכונות עבור הולכי הרגל, רוכבות האופניים וכלל משתמשי הדרך. יחד עם זאת, בדרכים ראשיות המשמשות כעורקי תחבורה, ישנו לעיתים קושי לשלב מעברי חצייה



אין גשר בעיר שיחידת הגשרים לא מכירה | צילום: עיריית תל אביב יפו

בטוחים במרחקים התומכים בהלי־כתיות. במקרים אלו וכן במקרים בהם יש צורך להתגבר על הפרשי גבהים משמעותיים, אנו מקדמים תכנון של גשרי הולכי רגל ואופ־ניים. אלו מסייעים בשיפור הקי־שוריות, עידוד הליכתיות ויצירת רציפות אורבנית בין אזורים שו־נים. דוגמאות לגשרי הולכי רגל המקודמים על ידי העירייה בימים האלו – גשרי הולכי רגל ואופניים מעל האיילון, גשר אינשטיין, גשר לוי אשכול מעל רוקח וגשר ויצמן מעל הירקון.

אז עכשיו אתם יודעים, אין גשר בתל אביב–יפו, בין אם הוא פרטי או ציבורי, שיחידת הגשרים העירונית לא מכירה.

קבוצת סבים וסבתות למגויסים

אם נכדיכם בשירות סדיר או מילואים, ואתם דואגים ומוטרדים בתקופה זו, עיריית ת"א-יפו מזמינה אתכם לקבוצת סבים וסבתות לנכדים ונכדות משרתים - לשיח וקצת ביחד

עיריית תל אביב מזמינה אתכם ואתכן לקבוצת סבים וסבתות לנכדים ונכדות מגויסים.
הקבוצה תתכנס בימי ראשון, החל ב–11.2.24, בשעות: 9:00 – 10:30, במרכז גונדה ותימשך 5 מפגשים.
מנחות:
דינה שטיינהרט, עו"ס ופסיכו־תרפיסטית.
סמדר פופיול, עו"ס ומטפלת זוגית ומשפחתית.
סוג הנגישות ומוגבלות הנגשה פיזית

צילום: פרטי

דואגים לנכד/נכדה

גשר צר מאד

המרכז העירוני החדש לגישור ודיאלוג בהפעלת מינהל השירותים החברתיים ובשיתוף משרד הרווחה והביטחון החברתי מספק מענה ליישוב סכסוכים לכלל תושבי ותושבות העיר

המרכז העירוני החדש לגישור ודיאלוג, בהפעלת מינהל השירותים החברתיים ובשיתוף משרד הרווחה והביטחון החברתי, מספק מענה ליישוב סכסוכים לכלל תושבי ותושבות העיר.

אם נתקלתם בקונפליקט או סכסוך תוכלו לפנות אלינו וליהנות משירות מקצועי של מגשרים מוסמכים במגוון נושאים. מקום הגישור יהיה בקרבת אזור המגורים של הצדדים בתהליך.

המרכז מעודד ומוביל תהליכי בניית הסכמות בין קבוצות בקהילה: בבניינים משותפים, ועדי שכונה, ועדי הורים, בארגונים ועוד, במטרה ליצור אקלים חיובי וחיזוק החוסן הקהילתי.

אם יש לכם עניין המתאים לגישור לפי המידע המפורט לפניכם, אתם מוזמנים ומוזמנות לפנות אלינו דרך כתובת הדואר האלקטרוני הבאה: **gishur-tlv@mail.tel-aviv.gov.il** ולקבל את שירותינו ללא עלות ותוך שמירה על סודיותכם.

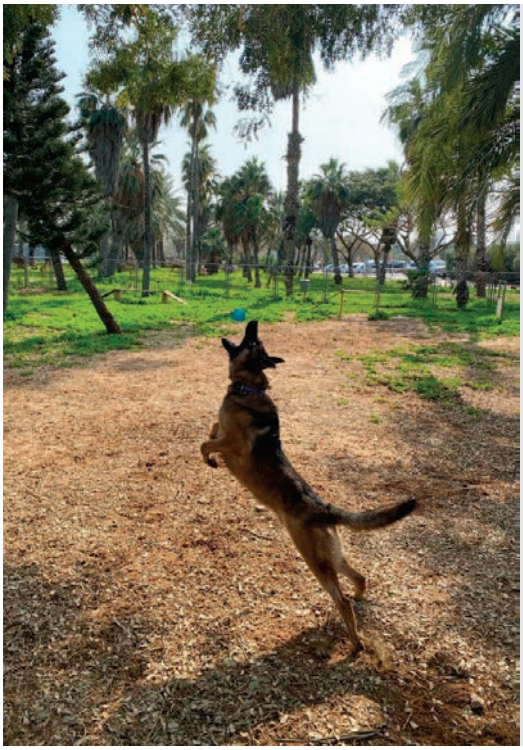
נושאים לגישור:

- סכסוכי שכנים וועדי בתים
- סכסוכים עסקיים (בין שותפים או בין בעלי עסק)
- מחלוקות בין צרכנים לנותני שירות ובין קונה למוכר בין שוכר ומשכיר
- יחסי עובד מעביד
- סכסוכים בתוך המשפחה (סכסוכים בין בני משפחה – ללא גירושין)
- גישור בין דורי (ירושות, צוואות, אפוטרופסות)
- תיקי תביעות קטנות (מופנה אלינו ישירות דרך בית המשפט)
- בניית הסכמות בבתים משותפים
- התחדשות עירונית (לאחר אכלוס)
- דיאלוגים בין קבוצות שונות

מגשרי המרכז הם מתנדבים בעלי הכשרה והסמכה מקצועית וניסיון רב בגישור, בעלי תחומי התמחויות שונים ומגוונים: עורכי דין, רואות חשבון, עובדים סוציאליים, אנשי ונשות חינוך, אנשי עסקים, מנהלות משאבי אנוש, יועצים ארגוניים, אדריכליות, מהנדסים ועוד.

ייסגר בלחיצת יד | צילום: שטארסטוק

מחפשים חבר/ה לחיים?



חזקו ואמצו. כלב | צילומים: עיריית תל אביב יפו

עכשיו, יותר מתמיד, הכלבייה העירונית מזמינה את תושבי ותושבות העיר לאמץ כלבים

בעקבות המצב הנוכחי במדינה, כלבים רבים ננטשים ונותרים ללא בית. המקום בכלבייה העירונית ובצער בעלי חיים אוזל והחשיבות לאמץ חבר/ה לחיים גוברת. עיריית תל אביב-יפו מזמינה אתכם להגיע לכלבייה העירונית ולאמץ כלב או כלבה!

הכלבייה העירונית של תל אביב-יפו נבנתה בשנת 1934. במקום פועלים כ-15 אנשי צוות וכ-30 מתנדבים. למתחם מגיעים בין היתר לחיסוני כלבת, שחרור מהסגר וטיפול בעת מצוקה. במקום קיים גם מקלט לבעלי חיים בו מטפלים בחתולים וכלבים מחוסרי בית. החתולים מאושפזים עד להחלמה מלאה ומוחזרים למקום ממנו נאספו בתיאום עם קהילת המאכילים בעיר והכלבים מטופלים וממתינים לאימוץ.

נדגיש כי בעלי הכלבים בעיר נהנים ממועדון הטבות ייעודי - "דיגידוג". במסגרת פעילות "דיגידוג" ניתן ליהנות מתזכורות למועדי חיסונים, מפגשי אילוף ברחבי העיר, הטבות בחנויות בעלי חיים, סיורים לכלבים ולבעלים שלהם, אירועים בלעדיים ששווים נביחה, מידע על גינות הכלבים בעיר ועוד.

מעוניינים לאמץ? חשוב לדעת שעיריית תל אביב -יפו מאפשרת לקבל את הכלב לשבועיים כדי לוודא התאמה. לא בטוחים שיכולים להתחייב לטווח ארוך? קיימת אפשרות לקחת כלב לאומנה.

ניתן לבוא ולאמץ בימים ראשון עד חמישי בשעות 09:00-14:45 ובימי שישי בשעות 09:00-12:00. רח' שי עגנון 1, מתחם רידינג (יש חניה חינמית). לפרטים נוספים ולשאלות:
מיירין 0548123422

צפו בסרטון שהכנו בנושא אימוץ כלבים
https://vimeo.com/907444059
למידע המלא:
https://bit.ly/4bgFd42
למידע נוסף על מועדון |"דיגידוג"
https://bit.ly/47Y0SLB

הגנה על בעלי החיים באתרי בנייה בעיר

שומרים על בעלי החיים | צילום: עיריית תל אביב יפו

לאחרונה אושרה בעיריית ת"א-יפו מדיניות ייחודית לשמירה על בעלי חיים באתרי בנייה, במסגרת ההליכים לקבלת היתר בנייה. המדיניות החדשה היא בשורה של ממש בתחום שמירה על בעלי חיים וקובעת כי בע"ח הנמצאים בשטחים המיועדים לפיתוח ייאספו ויועתקו למקומות בטוחים לפני תחילת עבודות הבנייה והפיתוח

שם התכנית: מדיניות הוועדה המקומית תל אביב-יפו לשמירה על בעלי חיים. **מספר התכנית:** 9149

מטרות התכנית: המדיניות החדשה (תא/מק/9149) נובעת מהצורך להגן על בעלי החיים המתקיימים בעיר תל אביב-יפו, בשטחים המיועדים לפיתוח. בעלי חיים אלו, הכוללים יונקים, זוחלים, עופות וחרקים, עשויים להיפגע במהלך עבודות הבנייה. לכן נדרשת התערבות תכנונית המייסדת נהלי רישוי בנייה המתייחסים לעולם החי הקיים בעיר. כך, בדומה לנוהל לשמירה על עצים בעיר, יבוצע סקר מקדים לאיתור בעלי חיים במגרש.

המדיניות חלה על היתרים שהוצאו עבור מגרשים בעלי שטח של 2,000 מטרים מרובעים לפחות. מאחר וקיים פרק זמן עד לשלב תחילת עבודות, העירייה מציעה בשלב זה השתתפות וולונטרית, על מנת לאפשר זמן מעבר לאימוץ הנהלים החדשים וכדי להבטיח זמני טיפול קצרים. בשלב הבא, החל משנת 2025, המדיניות תחול על כל היתר בנייה שהוצא למגרש הממוקם בתחום המוגדר כ"תחום הדורש סקר בעלי חיים" לפי מידת סמיכות לאתרים בעלי ערכי טבע בעיר. על פי המדיניות, היזם יצטרך לה גיש סקר נוכחות בעלי חיים שיבוצע בידי גורם מוסמך. הסקר יכלול בדיקה של מגוון בעלי חיים, כולל יונקים, זוחלים, דו-חיים, עופות וחרקים. במידה וימצאו בעלי חיים באתר, יועברו הנחיות מצד הרשות לאיכות הסביבה. ההנחיות עשויות לכלול, בין היתר, את הפעולות הבאות:

איתור בעלי חיים בשטח המגרש.
העתקת בעלי החיים על ידי גורם מוסמך לאתר מוסדר.
נקיטת צעדים למניעת פגיעת בעלי חיים בעת ביצוע העבודות

המדיניות החדשה צפויה לתרום להגנה על בע"ח הנמצאים בעיר תל אביב-יפו. המדיניות תביא להבטחת טיפול ראוי בבעלי חיים במהלך פרויקטים של בנייה, ותסייע לשמור על המגוון הביולוגי בעיר.

יתרונות המרכזיים של המדיניות:
הגנה על בעלי חיים המתקיימים בעיר תל אביב-יפו.
הפחתת הסיכון לפגיעה בבעלי חיים במהלך עבודות בנייה.
שמירה על המגוון הביולוגי בעיר.
קידום מודעות לחשיבות השמירה על בעלי החיים.

שותפים: יחידת אדריכל העיר – המחלקה לתכנון בר קיימא ואנרגיה, אגף רישוי ופיקוח על הבנייה, אגף תכנון העיר, היחידה לתכנון אסטרטגי, הרשות לאיכות הסביבה וקיימות בעיריית תל אביב- יפו.

מפרגנים למשפחות מגויסות

עיריית תל אביב-יפו מזמינה את תושבות ותושבי העיר לפרגן למשפחות המגויסות. בחרו מרכז קהילתי קרוב לבית והגיעו לאסוף את הקופסה. יחד נבנה קהילה חזקה, תומכת ומחבקת!

אנחנו מזמינים אתכן ואתכם להמשיך לפרגן ל"משפחות המגויסות".

מאז 7 באוקטובר 2023 גויסו לתקופה ארוכה אלפי חיילות וחיילי מילואים, בעלי משפחות דואגות ומגויסות אותן השאירו בעורף.

בימים הקרובים נפיץ קופסאות לחלוקה למשפחות בעורף, כשהמטרה היא למלא את הקופסה באהבה, ברצון טוב, בערבות הדדית ובמסר ברור: "אתן ואתם לא לבד, אנחנו אתכם".

כולנו למען החיילים | צילומים: פרטי

תרצו לפרגן למילואימניקים, מילואימניקיות, לוחמי סדיר, אנשי קבע וכוחות ביטחון? בחרו מרכז הקהילתי הקרוב לבית והגיעו לאסוף את הקופסה.

אגף צפון:

עוד מידע על מרחב קהילתי צפון-מזרח | מפרגנים למשפחות מגויסות

https://www.coing.co/Kehila-NorthEast/131966

אגף מרכז:

עוד מידע על מרחב קהילתי מרכז-מזרח | מפרגנים למשפחות מגויסות

https://www.coing.co/TLV_CenterEast/132088

המישלמה ליפו:

עוד מידע על בית צ'רנר מפרגנים למשפחות מגויסות (coing.co)

https://www.coing.co/TLV_BetCherner/132215

אגף דרום:

עוד מידע על קהילות מרחב דרום מזרח | מפרגנים למשפחות מגויסות

https://www.coing.co/TLV_Southeast/132292

**חלוקת הקופסאות – החל בתאריך 1.2.2024 ועד גמר המלאי, במרכזים הקהילתיים ברחבי העיר.

**יחד נבנה קהילה חזקה, תומכת ומחבקת!

למידע שאלות ופרטים נוספים, ניתן לפנות לטלי אזולאי:

דוא"ל:

azulay_t@mail.tel-aviv.gov.il

נייד: 0532504341

הארכת פטור מאגרות לעסקים בתל אביב-יפו

העירייה פועלת למען העסקים ומאריכה את המתווה למתן פטור מאגרות לעסקים בעיר גם לינואר-פברואר כדי להקל עליהם בתקופה קשה זו

בתחילת המלחמה אישר ראש עיריית תל אביב-יפו רון חולדאי מתווה למתן פטור לעסקים מאגרות שונות לחודשים אוקטובר- דצמבר 2023, וחוק עזר עירוני בנושא אושר באמצע אוקטובר. עתה, עם כניסת החוק לתוקף ופרסומו ברשומות, העירייה תשיב את האגרה רטרואקטיבית לבעלי העסקים שכבר שילמו.

עסק בת"א יפו. באים לקראתכם | צילום: פרטי

במקביל, ביום שלישי, 30.3.24, אושרה בישיבת מועצת העירייה הארכת הפטור לעסקים גם בחודשים ינואר-פברואר 2024.

המתווה כולל מתן פטור מאגרות עירוניות שונות, בהן: פטור מאגרות היתרי שולחנות וכיסאות, פרגודים והיתרי לילה.

סיורים מיוחדים ליום האהבה ביוזמת עיריית תל אביב- יפו

ים של אהבה | צילומים: האלבום הפרטי

עיריית תל אביב- יפו באמצעות מנהלת עיר עולם ותיירות מציעה לאורך כל השנה מגוון רחב של סיורים בשכונות רבות בעיר ובנושאים שונים. לקראת יום האהבה הלועזי (וולנטיינז) מציעה עיריית תל אביב- יפו סיורים רומנטיים במיוחד

תל אביב בשירים בליווי גיטרה

סיור מוסיקלי העוקב אחרי סיפורי העיר כפי שמשתקף בעיניהם של המוסיקאים ואנשי הבוהמה שחיו ויצרו בעיר לאורך השנים, החל מימי העיר הלבנה ועד לתל אביב שלא נרדמת.

המבקרים ישמעו את הסיפורים והאירועים האישיים בחייהם של היוצרים כפי שמשתקפים בשירים שכתבו בתל אביב ונשקף ביצירתם את הנוף העירוני של העיר כיום.

לאורך הסיור ישירו המבקרים בליווי גיטרה את השירים עליהם ישמעו.

בסיור ישולבו שיריהם של אריק איינשטיין, שלמה ארצי, נתן אלתרמן, דני רובס ועוד.

יום חמישי, 15 בפברואר, 18:30

עלות: 65 ₪

https://www.visit-tlv

סוף שבוע של אהבה בנווה צדק - סיפורי אהבה, יין וגבינות

נווה צדק, אחת השכונות היפות והרומנטיות בעיר תל אביב–יפו מאפשרת לנו הצצה אל ימיה הראשונים של תל אביב, וגם אל הדמויות וסיפורי האהבה המוקדמים של העיר.

לאורך הסיור נטייל ברחובות השכונה ונשמע על אהבתו הנכזבת של ש"י עגנון, על קשרים ומערכות יחסים שונות ומשונות בין דמויות מפורסמות שהתגוררו בשכונה, על הצד הרומנטי והפחות מוכר של ראש העיר הראשון של תל אביב, ועל אהבה לארץ ישראל ולשפה העברית.

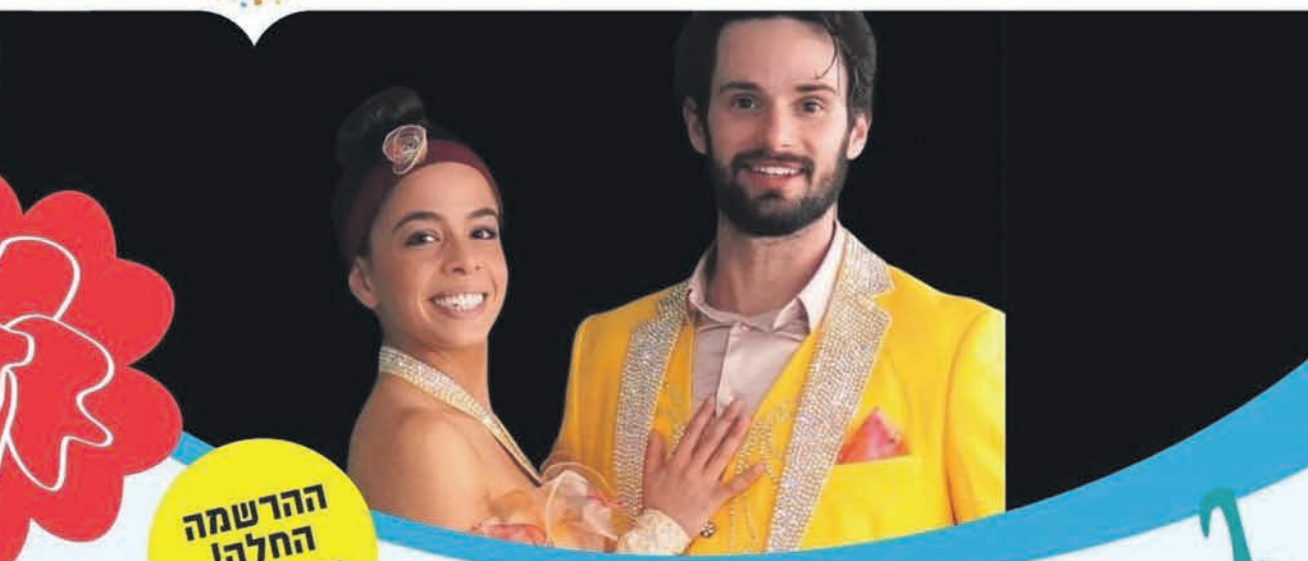
במהלך הסיור, נשיר יחד שירי אהבה אהובים מכל הזמנים בליווי הגיטרה ונעצור לטעימת יין משובח וגבינות מיוחדות בלב השכונה.

יום שישי, 16 בפברואר, 10:00

עלות: 65 ₪

להרשמה:

https://www.visit-tlv



ההרשמה החלה!
מס' המקומות מוגבל

SALSA

פתיחה יום ראשון 08/10 עם
Orlando cat & Dj carlos

חוג ריקוד סלסה למתחילים

ימי ראשון
20:45-20:00
עם הרקדנית רותם.
100 ₪ לחודש לתושב ת"א
125 ₪ לחודש לתושב חוץ

מסיבת סלסה

ימי ראשון
22:30-21:00
כניסה עם כרטיסייה 6 ניקובים
100 ₪ תושבי ת"א
150 ₪ תושבי חוץ

מבצע לנרשמים לחוג סלסה - כניסה להרקדה ללא עלות

לפרטים נוספים והרשמה - מרכז קהילתי אורים | רח' אורים 41
מזכירות: 03-7240335 | 054-8608680

*פתיחת החוג מותנית במינימום נרשמים.

"קול קורא"

להקמה וטיפוח גינה קהילתית ברחבת בית דני שכונת התקווה

בימים אלה, מתחילה כחלק מפרויקט מרכז המבקרים והמורשת, פעילות מלהיבה להקמת גינה קהילתית שבה נגדל צמחי תבלין וגידולים שהיו חלק בלתי נפרד מתרבות והווי השכונה מאז הקמתה ומילאו את רחובותיה בניחוחות העדות השונות.

אנו מחפשים אתכם.ן לאחת מהפעילויות הבאות:

1. שרוצים לקחת חלק בהקמת הגינה וטיפוחה.
2. שרוצים לקחת חלק בהובלת הפרויקט.
3. לשתף במידע על המורשת הקשורה לגידולים והקולינריה.

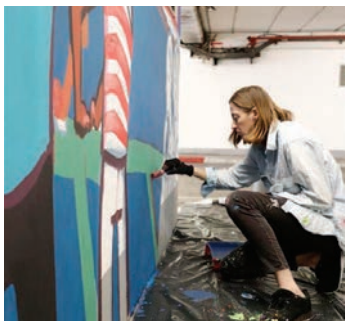
להשארת פרטים ולראיון נא לפנות לרותי במייל/טלפון:
BARNEA_R@MAIL.TEL-AVIV.GOV.IL
052-273-5867

אמנות בחניון: ציורי קיר בחניוני העיר

פרויקט חדש של העירייה, "אחוזות החוף" והמחלקה לאומנויות באגף התרבות ומוזיאון ת"א לאמנות - יצירות אמנות חדשות על הקירות בחניונים ברחבי העיר

עיריית תל אביב–יפו וחברת "אחוזות החוף" חונכות את פרויקט "אומנות בחניונים", לאחר שההשקה נדחתה בעקבות אירועי השבעה באוקטובר והמצב הביטחוני. בפרויקט יוצא הדר־פן לקחו אמנים מהשורה הראשונה – שציוריהם מעטרים כעת את הקירות של החניונים העירוניים "גולדה" ו"רוטשילד 1".

בהמשך יתפרס הפרויקט לחניונים נוספים בעיר. אוצרות האמנות בפ־רויקט "אמנות בחניונים" הן טל לניר ורווית הרדי. הציירים והמאיירים שהשתתפו בפרויקט: עובדיה בנישו, עמית טריינין, ניב תשבי, דוד פו־לונסקי, חמודי מהדי, אלעד אליקים, בתיה קולטון, ענת ורשבסקי, נטליה זורבובה, אלון קדם, נטע ליבר, אולגה קנדידה. במסגרת השת"פ עם מוזיאון תל אביב לאמנות (אוצרת: טל לניר),



ציור: נטליה זורבובה, צילום: יעל צור

נחנך המקבץ "עיר תחתית": איורים בחניון גולדה, הבוחן את האופן בו האיור משמש תפקיד מרכזי בעול־מנו, מתעלה מעל גבולות השפה כדי לתקשר רעיונות, תרבות, סיפורים ורגשות בדרך הנוגעת באופן אוניב־רסלי וללא מילים. אמנים משתתפים: אלעד אליקים, עובדיה בנישו, ענת ורשבסקי, עמית טריינין, טורקיה עבד אל חי, דוד פולונסקי, בתיה קולטון, ניב תשבי, חמודי אלמהדי. בחניון ברוטשילד 1 (אוצרת: רוית הרדי) נחנך המקבץ "עיר קטנה ואנ־שים בה הרבה", ובו עבודות השואבות השראה ממיקום החניון: מתחת לקר־קע רוויית ההיסטוריה שעליה נוסדה שכונת "אחוזת בית" – ראשיתה של העיר העברית ת"א – ב–1909. האמן נחום גוטמן, שהרבה לתאר בכתביו ובציוריו את ימיה הראשונים ואת אופיה המתהווה של השכונה, תיאר את "ת"א הקטנה" כעיר של תרבות ובילוי בטיילת החוף ובשדרות המו־ריקות הנבנות בה. הציורים בחניון מתייחסים כל אחד בדרכו לאופן שבו תוארה העיר ביצירתו של גוטמן. משתתפים: נטליה זורבובה, נטע ליבר שפר, אלון קדם, אולגה קונדרינה.

זה"ב בבתי ספר יסודיים בעיר

בטיחות בדרכים הוא אחד הנושאים שאנחנו שמים עליהם הכי הרבה דגש בעיר

תאונות דרכים גורמות לאובדן חיים ולנזקי גוף ונפש למעורבים בהן ולבני משפחותיהם. התאונות נגרמות כתוצאה מהתנהגות מסו־כנת של נהגים, רוכבים והולכי רגל. כדי לצמצם ככל הניתן את התופעה, פועלת העירייה במגוון דרכים החל מבניית תשתיות ועד חינוך ומערכי הסברה בנושא כולל פעילות חינוכית והסברתית בקרב ילדי הגיל הצעיר בנושא הזהירות בדרכים באמצעות ציור. מטרת המיזם היא להשפיע בשני מישורים: הראשון, השפעה על ההורים בשעה

זהירות בדרכים. חשוב להתחיל בגיל צעיר | צילום: עיריית תל אביב יפו

שהם נוהגים ברכבם, והשני, השפ־עה על הילדים עצמם כשהם מש־תמשים בדרך כהולכי רגל ובעתיד כשיתבגרו ויהפכו לרוכבים ו/או נהגים. זאת כצעד משלים לפעי־לות המדריכים של מרכזי ההדרכה העירוניים לבטיחות בדרכים. המי־זם החל לפני מספר שנים במועדון רוטרי מודיעין, ביוזמתה של חברת המועדון גילה נזירי – שלמרבה הצער בנה גיא ז"ל, נהרג בתאונת אופנוע. מכאן התפתח המיזם והפך לאזורי וארצי. במיזם זה לומדים ילדי כיתות ה'–ו' את נושא הזהירות בדרכים בעזרת אומנות. בסופו, מתקיימת תחרות ציורים מקומית וארצית, תוך שת"פ עם מערכת החינוך והרשות לבטיחות בדרכים.

במיוחד לבני ולבנות הגיל השלישי

מועדון הזהב
במרכז קהילתי בת ציון

המועדון מציע מגוון רחב של חוגים ופעילויות מגוונות כמו:
שירה בציבור, הרצאות, חוג ריקודי עם, סיורים ועוד.

הפעילות מתקיימת בימי שלישי, בשעה 11:00 | דמי השתתפות בסך 10 ₪

6.2
הרצאה על בריאות העצם ומניעת אוסטופורוזיס

13.2
"לחיות בשמחה" פעילות עם לילך זר

20.2
מפגש נומרולוגיה עם מרים יעקב

לעדכונים על פעילויות נוספות,
סירקו את ה-QR -
והצטרפו לקבוצת הוואטסאפ
של מועדון הזהב

עמק הנרקיסים.
צילום: יואב קרמר

פתאום קם אגם בעמק הנרקיסים

הגשמים שיורדים ללא הפסקה הפכו את העמק הסמוך לצומת גלילות לאגמון. עו"ד יואב קרמר, ממובילי המאבק לשימור העמק, היטיב לתעד

רצף נדיר של גשמים ללא הפס־קה הביא לנו על גבולה של העיר הפסקה מראה שלקוח ממחוזות אחרים בעולם. "עמק הנרקיסים", הסמוך לצומת גלילות, הפך בימים האחרונים לאגמון, כשהנרקיסים כוסו מים. עו"ד יואב קרמר, מרא־שי המאבק לשימור העמק, היטיב לתעד ›

"עמק הנרקיסים", עמק גלילות, נמצא על גבול בין תל אביב לרמת השרון. בעוד שרוב הנרקיסים במי־שור החוף נכחדו, בעמק גלילות הם נשמרו בזכות האיסור שחל על בנייה באזור בתקופה שמתקן פי גלילות פעל בסמוך. הכניסה אליו מתל אביב היא מרחוב דרזנר ברמת אביב.

סביב האזור נרשמו מאבקים חריפים בעבר סביב תוכניות בנייה שאיימו להכחידו. המאבק לשימור העמק כלל בין היתר עימותים בין פעי־לי סביבה לקבלנים שהגיעו ב־1 באוקטובר לבצע עבודות במקום.

ב"זמן ישראל" דווח כי בחודש הבא תופקד בוועדה הארצית לתכנון ובנייה תוכנית "דרום גלילות", – שטח שמשתרע על פני כ־2,100 דונם מרמת אביב ג' לרמת השרון (פי גלילות), בין כביש החוף לנתיבי איילון – תוכנית שתותיר את פנינת הטבע הזו על כנה.

גם במרץ 2020 כוסה עמק הנרקי־סים במים, וכך זה נראה אז

עמק הנרקיסים

לשנות את סיפור החיים ואת העתיד

נעמה קוסטיקה-שירזי מוכרת לאנשים בשכונת התקווה בזכות אחיה, ניצן וחזי שירזי מסמליה של בני יהודה • עכשיו היא מספרת על קורס ה-Nlp שהיא מעבירה כמאסטרית בתחום • "אומרים שזו שיטה אבל אני קוראת לזה תפיסת עולם שמאפשרת לאנשים לקודד את המוח, לחשוב בצורה אחרת כדי להגיע לתוצאות טובות יותר בכל מעגלי החיים. בעבודה, בקריירה, בזוגיות, בשפע כלכלי ובכל התחומים וכל זה באמצעות יצירה של חשיבה ותודעה אחרת"

נעמה קוסטיקה-שירזי היא דמות מוכרת בשכונת התקווה. קוסטיקה היא אחותם של חזי וניצן, סמליה של בני יהודה ועבודת הקודש שלה ב-35 השנים האחרונות היא תחום החינוך שכן היא שימשה מורה ומנהלת תיכון של נוער שנפלט ממסגרות החינוך הקונבנציוליות. לפני עשר שנים, נחשפה קוסטיקה-שירזי לעולם ה-nlp.

"אומרים שזו שיטה אבל אני קוראת לזה תפיסת עולם שמאפשרת לאנשים לקודד את המוח, לחשוב בצורה אחרת כדי להגיע לתוצאות טובות יותר בכל מעגלי החיים. בעבודה, בקריירה, בזוגיות, בשפע כלכלי ובכל התחומים. התפיסה הזו מאפשרת לאנשים לשנות את סיפור החיים שלהם וכל זה באמצעות יצירה של חשיבה ותודעה אחרת.

אנחנו רגילים לפעול מהאוטומט שלנו ואנחנו רגילים להיות מונעים מהעבר שלנו, ממה שאמרו לנו בסביבה שגדלנו בה וה-nlp מאפשר לך להשתמש ביכולת המופלאה של המוח לא לשנות את העבר כי הרי אי אפשר לשנות את העבר, אלא לעשות קידוד מחדש של המוח, כזה שיאפשר לך לחשוב בצורה אחרת ובאמצעות המחשבה להרגיש רגשות אחרים ולהגיע לתוצאות טובות יותר בחיים. אנשיים הולכים הרבה מאד שנים בתחושה של תקיעות של חוסר אנרגיה ובלי יכולת לשנות סיפור

"מָתַי אֶלְמַד לִבְחֹר נָכוֹן? לְהַאֲמִין, לִרְאוֹת שֶׁטּוֹב בְּלִי לְהַבִּיט שׁוּב לְאָחוֹר לִבְחֹר נָכוֹן"

קוסטיקה-שירזי. הכל בראש (מימין-אחד הקורסים) | צילומים: האלבום הפרטי

נעמה קוסטיקה שירזי: "כבר בראשיתו של הקורס הראשון של שינויים מרחיקי לכת שהם עושים הן בליווי הצמוד שלה והן בדינימיקה הקבוצתית שמתרחשת בכל קבוצה. זה קורס שמי שחווה אותו אומר שהוא קורס חובה לכל אדם כי הוא משנה תפיסת עולם ומשנה סיפור חיים. בזכות ה-NLP השתנו חיי".

חיים וה-nlp מאפשר לך לקחת אחריות על החיים שלך ולהיות האדריכל של החיים שלך".

קוסטיקה-שירזי היא בעלת קלי־ניקה שלה nlp בביתה בנווה סביון באור יהודה והיא גם מעבירה קורסים במסגרות שונים בגופים ובמוסדות שונים. הקורסים מת־חלקים לשניים: השלב הראשון הוא nlp פרקטישינר- משמעו: השלב הראשון שמבטיח מסע פנימי מרתק לטירת הילדות, לעבר, לכל האמונות שמגבילות אותנו במשך השנים ומסע שמל־מד אותך איך להתנהל במערכות יחסים ואיך להיכנס פנימה לאני שלך להתחבר למשאבים שלך ול־שנות את מציאות חייך. בדיוק כמו שאתה רוצה. השלב בשני של ה nlp זה שלב המאסטר שבו קוסטי־קה-שירזי מכשירה את מי שעבר את השלב הראשון להיות מטפלים מוסמכים בהסמכת לשכת ה-nlp הישראלית. קוסטיקה שירזי היא בעלת הדרגה הגבוהה ביותר בארץ בלימודי nlp שזה מאסטר טריינר".

חשוב לה לציין שכבר בראשיתו של הקורס הראשון של שינויים מרחיקי לכת שהם עושים הן בליווי הצמוד שלה והן בדינימי־קה הקבוצתית שמתרחשת בכל קבוצה. זה קורס שמי שחווה אותו אומר שהוא קורס חובה לכל אדם כי הוא משנה תפיסת עולם ומשנה סיפור חיים. בזכות הnlp השתנו חיי".

זוג מנצח, משפחה מנצחת

במשפחת לוי מנצלים את סוף השבוע לזמן איכות שכולל משחקי קופסה, פיקניק משפחתי וצפייה בסרטים • חוץ מזה, הזוג, דניאלה ואיציק מתפעלים ביחד עסק שבו דניאלה מכשירה את מי שרוצה לפתוח מקום משלו לציפורניים ובעלה אמון על הצד האדמניסטרטיבי • עכשיו, בגלל המלחמה, ההכשרה של מי שרוצה, היא במחירים נוחים כולל ליווי

• מי אני?

דניאלה לוי בת 30 מדריכת ציפורניים מכשירה נייליסטיות חדשות וכאלה שכבר נמצאות בתחום. איציק לוי בן 35 שותף של דניאלה בעסק. הילדים: אביאל יעקב בן 8, אושר דוד בן 4.5, אליאל בן עשרה חודשים. מתגוררים בכפר שלם.

• יום שישי את יודעת?

קמים בבוקר והילדים נשארים בבית. בישולים ונקיונות בשיא האטרף כולל קניות עד הדקה ה–99 של כניסת שבת. לקראת הצהריים, אם דניאלה מסיימת מוקדם יוצאים לסיבוב לגינות והפארקים באיזור. לקראת הערב, נחים וקמים לבית הכנסת, כשחוזרים עושים קידוש. אחרי ארוחת הערב מתעסקים במשחקי קופסא משפחתיים כמו מונופול, טאקי, שחמט. לפעמים רואים סרט ביחד עם כל מיני פינוקים של אחרי הקידוש כולל פירות פופקורן ודברים טובים. לאחרונה המשפחה צפתה בסרט 'החתול בעל תשע הנשמות'.

• שבת בבוקר יום יפה?

יוצאים כל המשפחה לפארק דרום על אופניים, רואים את החיות בפארק ואז עושים פיקניק שכולל ארוחת בוקר ג'חנון, חומוס פול, פיצות, בורקסים וכל מיני סלטים. חוזרים הביתה בצהריים וכולם נחים. אחרי ההבדלה עושים עם הילדים סיבוב של שעה כדי להטעין אנרגיות לקראת השבוע שבפתח.

• איך הכל התחיל?

הזוג הכיר דרך האתר 'לאב מי'. הם עברו לגור יחד אחרי ארבעה חודשים וכעבור שנה וחצי איציק הציע לדניאלה נישואין ביום ההולדת

דניאלה לוי. מנטורית ציפורניים | צילומים: האלבום הפרטי

משפחת לוי. הרמוניה

דניאלה לוי: "אני התחלתי מכלום ובלי כסף לקנות לקים אבל צמחתי לאט לאט. אני מלווה את התלמידים ועוזרת להם כדי שייצאו לשוק ויוכלו להתקדם ולנהל עסק של ציפורניים בכבוד"

חמישים של אבא שלו. דניאלה מב־חירה נכנסה להיריון שלושה חוד־שים לפני החתונה. הזוג נשוי תשע שנים. ובלי עין הרע, הם מגדירים את הזוגיות שלהם במילה אחת: 'וואו'. דניאלה בגלל שהיא הבת היחידה בבית היא המלכה, אבל בעתיד יעשה ניסיון להביא גם בת לעולם".

● אני והעסק שלי לציפורניים?

דניאלה: "יש לי שמונה שנים עסק ששמו 'דניאלה ניילס'. בארבע השנים האחרונות אני עוסקת נטו בעבודה הזו. בשנה האחרונה הפכתי להיות מדריכה לנייליסטיות והכנ־סתי גם את בעלי לעסק. הוא עוסק בכל הצד האדמנסטרטיבי ואני מקדישה את עצמי ללמד. זה משהו שרציתי לעשות מגיל צעיר ותמיד אהבתי אותו. אחרי הלידה של בני הבכור רציתי ללמוד והחלטתי לנ־סות. חשבתי על זה כפרנסה אבל התאהבתי בזה. אני יכולה להיות הבנאדם הכי עצבני בעולם אבל ברגע שאני עוסקת בציפורניים זה גורם לי רווחה ושקט נפשי. העסק שלי נמצא בתוך הבית ובעזרת השם התכנון הוא לצאת החוצה".

● החיבור שלנו לכפר שלם?

דניאלה גדלה בבת ים אבל הגיעה לכפר בעקבות איציק בעלה שגדל בשכונה. הכרתי את האנשים כאן דרך המסגרות של הילדים ויש כאן אנשים נהדרים וחברות לחיים. יש לי חיבור לשכונה כי הכל כאן כיף ומשפחתי. זה מה שמייצג את החיים ואת העבודה שלי. הבית שלנו כל הזמן פתוח לאורחים שיכולים לבוא בלי להתקשר והכל כאן עבורם הוא כמו הבית שלהם מבחינתי".

● חשוב שתדעו:

דניאלה יוצאת במיזם בעקבות המ־לחמה. "אני יודעת שאנשים קשה להם וחלקם ללא עבודה אז אנחנו עושים מחירים במבצע ללמידת צי־פורניים. המטרה היא לפתוח בגלל המצב צוהר לנשים וגברים למצוא לעצמם מקצוע ולהתפרנס אז הם יכולים לבוא ללמוד. אני התחלתי מכלום ובלי כסף לקנות לקים אבל צמחתי לאט לאט. אני מלווה את התלמידים ועוזרת להם כדי שייצאו לשוק ויוכלו להתקדם ולנהל עסק של ציפורניים בכבוד".

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

מחכים לעדן ירושלמי

עדן ירושלמי, תושבת כפר שלם, נחטפה לעזה מהמסיבה ברעים בשביעי באוקטובר | מאז, משפחתה ותושבי השכונה מנסים בכל דרך להשאיר אותה במודעות הציבורית ולהחזיר אותה הביתה | ביום רביעי האחרון, התקיים לכבודה של עדן, מורה לפילאטיס, שיעור פילאטיס המוני בקאנטרי בית באבור

צילומים: האלבום הפרטי

עדן ירושלמי. מחכים לבואך | למטה משמאל: אחיותיה של עדן

משפחתה של עדן ירושלמי, תושבת כפר שלם, מחכה מאז השביעי באוקטובר, שהילדה שלהם, שנחטפה במסיבה ברעים תחזור הביתה.

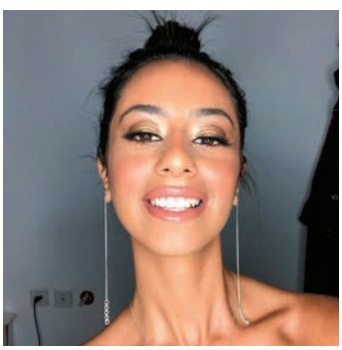
"כשהיא תחזור אנחנו ננשק לה את הרגליים ונחבק אותה חזק חזק ולא ניתן לה לזוז מאיתנו" אמרו אחותיה ואמה בריאיון לגיליון זה לפני מספר חודשים.

מן הסתם, כל תושבי כפר שלם עוצרים את נשימתם ועושים כל מה שהם יכולים כדי להאיץ את חזרתה של עדן הביתה.

ביום רביעי, השביעי בפברואר (שלשום), נערך פילאטיס המוני להשבת החטופה עדן ירושלמי– שיעור פילאטיס קהילתי בקאנטרי קהילתי בארבור למען השבתה של עדן ירושלמי. האירוע החל ב–18:00 והסתיים ב–18:50.

בפלאייר שהוצא לכבוד האירוע נכתב כך:

"עדן ירושלמי שלנו, תושבת השכונה חטופה בעזה כבר למעלה מ115 ימים עדן היא מורה לפילאטים והתמידה להתאמן יום יום בתאריך 7.2 בשעה 18:00 נתאסף כולנו לשיעור פילאטים קהילתי ונחזיר את עדן הביתה! לו"ז האירוע: 18:00 הפרחת בלונים צהובים בנוכחות משפחת ירושלמי 18:10–18:40 שיעור פילאטים קהילתי



במהלך האירוע חולקו מדבקות לשובה של עדן, וסשה שוואב אמנית הגרפיטי ייצרה שלט ענק להחזרתה של עדן הביתה.

השיעור התקיים ברחבת הכניסה בקאנטרי קהילתי בארבור והועבר ע"י המדריכות סטלה ומור.

דרגת השיעור הותאמה לכולם ולכולן ללא כל דרגת קושי מיוחדת.

בית דני
מועדון כושר
Gym

85 ₪ לחודש*

- 7 ימים בשבוע
- מכשירים חדשים
- חניה חינם
- מרחב מוגן

צוות מקצועי ומשפחתי

לפרטים והרשמה

073-384-4484

052-3983035

* התשלום של 85 ש"ח למנוי שנתי בלבד.

מרכז קהילתי בית דני
beit_dani

בית דני
תל אביב

מנהל קהילה
אגף דרום, מרחב דרום מזרח

בטי בטי בם, אוהבת את כולם

בטי כספי מכפר שלם שעוסקת ביום יום בתקשורת, רואה במטבח מקום מפלט שמרגיע ומנחם במיוחד בימים הקשים של המלחמה • חוץ מזה, היא מבשלת הכל • כולם עולים אליה לרגל כדי ללקק את האצבעות • המרק שהיא מגישה לכם הוא בדיוק מה שצריך בחורף • והחיבור שלה לשכונה הוא מנוף הילדות ועד למשפחתיות והאחווה בהווה

מי אני?

בטי כספי בת 53, נשואה+3, מפיקת מוספים בידי־עות אחרונות. תושבת כפר שלם.

החיבור שלי למטבח?

"המטבח זה אהבת חיי. אני מבלה המון שעות במט־בח וכל בוקר לפני שאני יוצאת מהבית אני משאירה לילדיי סירים מוכנים על הגז. היתה לי אמא שהיתה בשלנית ומארחת ותמיד יש אצלי עלייה לרגל כשכל המשפחה והאחיינים עולים לרגל כדי לטעום מהמ־טעמים שלי. אני זו שמכינה את כל המאכלי עדות: קובות, טבית וגם מאכלים מיוחדים שיש לחלבים ולעיראקים אבל גם עושה הכל מכל הסוגים כולל אסייאתים ועוד. כל צהריים אצלי בעבודה אני מפנ־קת אותם עם אוכל. אתה אומר בטי, אתה אומר אוכל. גם מי שלא רעב כשהוא מגיע אליי הביתה הוא תמיד אוכל. זו ההנאה שלי".

הכנתי לכם?

"מרק כתום מנצח לימי החורף שתמיד מחמם לכל היקרים לי גם הבטן גם ואת הלב וכל אחד שטועם גם יוצא עם המתכון. חשוב לי להדגיש שאוכל מחבר והיות ואחדות המשפחה המורחבת חשובה לי מאד, דואגת תמיד להזמין ולטרוח עבור היקרים לי".

אני וריאליטי אוכל?

"לא הייתי משתתפת כי אני לא רוצה להפוך את זה למקצוע והיו לי הצעות. מי שהולך לזה רוצה לעסוק בזה. יש לי את בני ביתי אני לא מחפשת קריירה או לפרסם את עצמי אני מאד אוהבת את העבודה שלי. ידיעות אחרונות זה הבית שלי כבר למעלה 32 שנים והאוכל יישאר בגדר אהבה למשפחה וחברים. לא יותר מזה".

אני והמלחמה?

"כמובן שבהתחלה היה מאד קשה אבל גם בזמן הזה ברחתי למטבח כמו גם בקורונה זו תרפיה לבשל ולא־פות סוג של בריחה מהמצבים הלא נעימים ששומעים עליהם בחדשות. מעדיפה כמה שפחות להתעדכן כי בהתחלה נשאבתי וזה היה לי קשה אז החלטתי להר־פות ומצאתי את הפינה שלי ליד התנור והכיריים".

אני וכפר שלם?

"זה בית זה מקום חם. יש מסביבי הכל נוח להגיע לכל מקום. אני גדלתי במעפילי אגוז עברתי ליד אליהו וחזרתי לכפר. המרכז המסחרי מעניק לנו הכל אנחנו קרובים לכל מקום הכל נגיש. אני עובדת בראשון לציון וזה מאד נוח וקל וכל התושבים הם משפחה אחת גדולה".

"חשוב לי להדגיש כי אוכל מחבר ואחדות המשפחה המורחבת חשובה לי ולכן אני דואגת לטרוח עבור היקרים לי"

המרק הכתום
של בטי כספי

החומרים:
- 2 בצלים גדולים קצוצים - לטגן בשמן קנולה.

כשהבצל מזהיב להוסיף:
- 2 בטטות חתוכות לקוביות
- 1 חתיכה דלעת גדולה / 1 דלורית (אפשר שניהם)
- 5 גזרים

אופן ההכנה:
- לצקת מים רותחים עד קצת יותר מגובה הירקות.
- להוסיף קופסת נוזל קוקוס (נוזל, לא קרם שהוא הרבה יותר כבד ושמן).
- כפית ג'ינג'ר טרי מגורד
- 4שיני שום כתושות

תבלינים:
- 1 כף אבקת מרק בטעם עוף
- חצי כפית פלפל שחור
- חצי כפית כורכום
- חצי כפית אגוז מוסקט
- כפית מלח
- לטעום ולשפר טעמים

כשהירקות רכים, להוריד מהאש ולטחון בעזרת בלנדר מוט. אם סמיך מדי, אפשר להוסיף מעט מים רותחים ולטחון שוב.

בתיאבון

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

בטי כספי. מכל הלב | צילומים: האלבום הפרטי

מוטו בחיים?
"יום שעובר לא חוזר"

קשה באימונים קל בקרב

פרשת משפטים // הרב נסים בכור

הפרשה מלמדת אותנו שככל שנדחה סיפוקים וככל שנעבוד קשה בסבלנות כדי לזכות בשכר בסוף הדרך, כך ייטב לנו | וחכם עיניו בראשו והאיפוק והצניעות הם מלאים בברכה ובהגעה למטרה | צריך רק לעשות את הדברים במחשבה

מיד לאחר שלמדנו בשבוע שעבר על מתן תורה ועשרת הדיבורות, אנו מתחילים את לימוד התורה, פרשת משפטים כוללת ענינים רבים ומגוונים של המשפט היהודי, הפרשה מתחילה בדיני עבד עברי אדם שרוצה לקבל את התורה הקדושה באמת אם הוא לא יבטל את רצונו־תיו לעולם לא יוכל להקרא עבד ה׳, כי הרי תאוות הגוף והתענוג הבשרי רבות הם, ורצון האלוקים להתגבר על ענינים שפלים אלו דורש המון עבודה פנימית, כפי שאנחנו מכירים את המשפט הבא מתקופה השרות הצבאי "קשה באימונים קל בקרב".

לדוגמא גבר ואישה אשר זכו לשמור על מצוות הצניעות והתרחקו מכל תאווה עד אשר זכו להיפגש ולהינשא השלום בית שלהם יהיה מתוק ונעים, מהסיבה הפשוטה שהרי אין להם להשוות את בני זוגם לאחרים... שהרי מעולם לא היה להם אחר ...

אבל אלו שלא שמרו על צניעות כל פעם יזכרו בתאוות שונות מאנשים שונים ואז תחושת הפסד ופיספוס, תלווה אותם ונמצא בשורה התחתונה שהם הפסידו את החיים שלהם בעבור נזיד עדשים, כפי שאכן המציאות מוכיחה לפי ריבוי הגירושים בכל הארץ.

חוסר האמונה באלוקים שהכל ממנו והכל לטובה , ותחושת רק אני מבין מה טוב לי , הם הגורמים לנו שלא נבוא להתייעץ עם אחרים בעלי מקצוע או רבנים אמיתיים, וכל אחד עובר משבר בחייו השאלה היא אך קמים ומתמודדים עם זה.

חוסר האמונה באלוקים שהכל ממנו והכל לטובה , ותחושת רק אני מבין מה טוב לי , הם הגורמים לנו שלא נבוא להתייעץ עם אחרים בעלי מקצוע או רבנים אמיתיים, וכל אחד עובר משבר בחייו השאלה היא אך קמים ומתמודדים עם זה

שמירת המצוות היא כמו מלחמה. צריך אסטרטגיה | צילום: שארטסטוק

העמל נותן פירות

לדוגמה אדם שעושה אימונים בחדר כושר, והוא לוקח את זה ברצינות, אע"פ שהוא מרגיש שהמאמן "קורע אותו" ברגע שיראה את התוצאות החיוביות הוא ישמח ויפרסם לאיזה מאמן טוב הוא זכה, בגשמי אכן קל לראות את התוצאות אבל ברוחני כל משבר שעברנו הוא עוד שלב חשוב בעבודת השם שלנו, אחד הדברים שצריכים ביאור בפרשה הם הפסוקים בפרק כא, פסוקים כד' כה', נאמר בהם כך עין תחת עין, שן תחת שן, יד תחת יד, רגל תחת רגל, כויה תחת כויה פצע תחת פצע חבורה תחת חבורה, אנשים רבים טועים בזה ומפרשים את הדבר כנקמה, מה שעשה הרשע יעשו לו, ואם הוא חתך לחברו את היד, עונשו שיכתחו את ידו, וזה טעות, אלא ביאור הדברים שאכן ישלם המזיק המכה את דמי הנזק, שזה מחיר העין או מחיר השן או מחיר הרגל, ואם זה חבלה שאין בה איבוד אברים אלא צער בלבד ישלם את מחיר הכויה, או הפצע, הגמרא מסבירה אך עשו חכמים את המחירון עבור כל דבר, כפי שהיום לכל עורך דין יש לו מחירים מה משלמים על פריקת כתף, שבר בצלעות, וכדומה.

אין קיפוח

בהמשך הפרשה בסוף פרק כב, פסוק ל כתוב כך, ואנשי קודש תהיו לי ובשר בשדה טרפה לא תאכלו לכלב תש־ליכון אותו, כוונת הפסוק שהיהודים אוכלים כשר ולאחר שחיטה, ואם התוערר אדם והלך אל צאנו ושם מצא כבש מת שנאכל מקצתו ע"י זאב וכדומה, אפילו שאפשר למכור בזול לגוי את בשר זה, עדין יש עדיפות לתת את זה לכלב שלך, וזה שכר עולם לכלבים, כפי שפירש רש"י, "וללמדך שאין הקדוש ברוך מקפח שכר כל בריה, שנאמר ולכל בני ישראל לא יחרץ כלב לשנו, אמר הקבה תנו לו שכרו, הסבר קצר, כיון שהכלבים לא הפחידו את בני ישראל ביציאת מצ־רים לכן מגיע להם פינוק את הטרי־פות שנמצאו בשדה, שבת שלום, זכות התורה להצלחת חיילי צה"ל וכוחות הביטחון, לע"נ כל הנרצחים, ולר־פואת כל הפצועים,

זמני השבת: כניסת השבת: 17:03 יציאת השבת: 18:00

עיריית תל-אביב-יפו מוזילה את יוקר המחיה בעיר

ספורט בת ציון

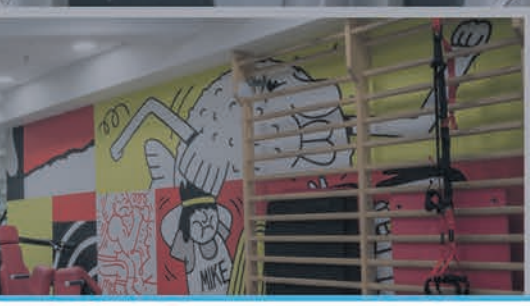
84₪ למנוי שנתי לחדר כושר

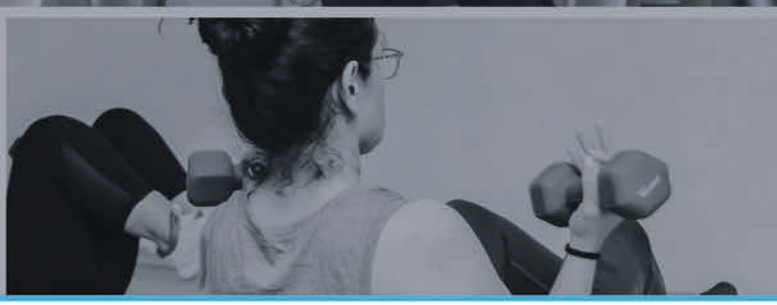
111₪ למנוי משולב (חדר כושר + חוג סטודיו)

96₪ למנוי שנתי לחוג סטודיו

72₪ למנוי שנתי לחדר כושר לגילי 14-18*

עלות מנוי לחדר כושר לחודש בודד (ללא התחייבות) 120 ₪





עיריית תל-אביב יפו | מינהל קהילה תרבות וספורט | אגף קהילה דרום | מרחב דרום מזרח
מרכז קהילתי בת ציון | רחוב בת ציון 10, תל אביב-יפו | טלפון 03-7247940

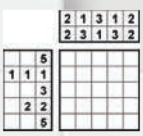
חפשו אותנו ב-
מרכז קהילתי בת ציון

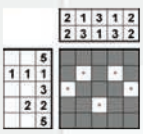
מרכז קהילתי בת ציון

שחור ופתור

8 1 2	8 15	7 1 2	7 1 8	6 1 1 1 1	6 1 8	5 1 2	5 15	4 1 2	4 1	3 1 2	3 15	4 2	2	27	3 8 1 3	4 2 1 2 1 3	14 1 1 1 2 3	4 2 1 2 1 3	3 8 1 3	27	2 2	1 7 2 2	2 8 2 2	1 9 2 2

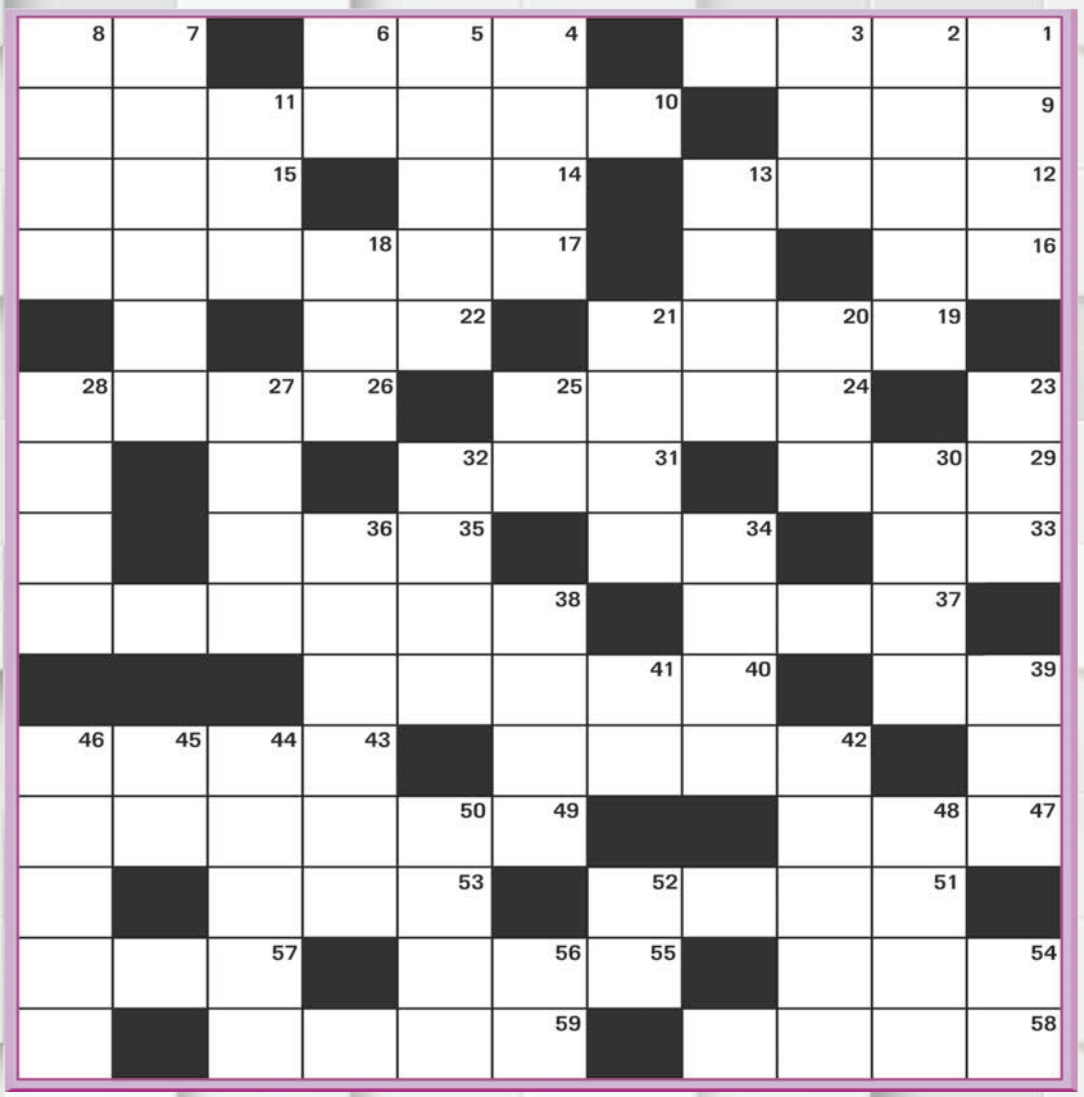
3
5
5
7
1 1 1
1 3 1
2 7
4 2 1 2
6 7
8 2 1 2
10 2 1 2
12 2 1 2
24
22 2
1 1 1
13 7 1
1 1 1 1 1 2
1 1 1 1 1 3 1 3
1 1 1 1 1 1 1 1 1 3
1 3 1 1 1 1 1 1 3
1 1 1 1 1 1 3 1 3
1 3 1 1 1 1 1 1 3
1 1 1 1 1 1 3 1 3
1 3 1 1 1 3 1 3
1 1 1 1 1 1 1
1 3 1 1 1 1 3
1 1 1 1 1 3
1 1 1 7
3 3 3 11
3 3 3 11





- כל מספר מציין רצף של משבצות אותן יש להשחיר.
לדוגמה: בשורה הראשונה מופיע המספר 5 ולכן נשחיר 5 משבצות.
- בין רצפים מושחרים חייבת להיות לפחות משבצת אחת ריקה.
לדוגמה: בשורה הרביעית, בין שני הרצפים 2 ו־ 2 נשאיר משבצת ריקה.
- סדר המספרים הוא הסדר בו יופיעו הרצפים המושחרים, מלמעלה למטה או משמאל לימין. לדוגמה: בטור האמצעי מופיעים המספרים 3 ו־ 1. הרצף הראשון שנשחיר הוא 3 ולאחריו 1.

תשבץ



מאוזן:
1. ממוצרי החלב; 4. גז דליק חסר צבע וריח; 7. מושב בבוד; 9. חודש לועזי; 10. מראשי השב"כ בעבר (3,4); 12. זמר אמריקאי; 14. הכניס בברית אברהם; 15. סגנון במוזיקה; 16 . קינה; 17. נע בעיגול; 19. זבל אורגני; 22. מן הבקר; 24 . "אומר הן" (2,2); 26. קיר; 29. מילת שאלה; 31. משועבד לפיאודל; 33. יחיר; 34. כלי קטן לשמן; 35. תקע, תחב; 37 . יחידת אורך; 38. חליל קטן; 39. חבר ממשלה; 40. הכרחי; 42. מטמא דבר קדוש; 43. גברבר, בחור; 47. השמיע קול חזק במיוחד; 49. נידח ומרוחק (2,4); 51. מפיץ אור, זוהר; 53. כתב את שמו בכתב ידו לאישור; 54. עיר בלבנון; 55 . מחבר "רובינזון קרוזו"; 57. עיר נמל במרכז הארץ; 58. קולט בשבלו; 59. בריוני, תוקפן.

מאונך:
1. בעל תאווה; 2. קרבורטור; 3. כבש ממין זכר; 4. משקל שאונייה יכולה לשאת; 5. החלופה העברית ל"פילינג"; 6. עיר כוהנים מקראית; 7. ירק מאכל; 8. בן לדת הודית; 11 . מדינה בדרום אמריקה; 13. נמעך ונדרס; 18. מחלקי הרגל; 20. דרך)בלעז(; 21. קצר קומה; 23. משקע חורפי; 25 . דגל; 27. מארגוני הנשים)ר"ת(; 28. סמל מסחרי; 30. מסה כתובה בעיתון; 32. מהפכן רוסי בעבר; 34. בינוי גנאי לנער פוחז וחסר תרבות; 36. קונסיסטנטיות; 38. מסיג גבול; 39 . הפסקה פתאומית של תפקוד המוח; 41. מנעול פטנטי; 42 . אוריגינלי; 44. ספר מאת מיכל שלו; 45. צלוי למחצה; 46 . שקט ורוגע נפשיים; 48. זנוח, נטוש; 50. אחד הצבעים; 52 . שנון; 54. שרוי בתענית; 56. אות עברית.

סודוקו

קל

1			9					2
		7	8	3		1		
	8				7		3	
		4					2	3
	5		2	7			8	4
3	2					7		
	1		5				4	
	9	2		1	8	6		
8					2			9

אלכסון

		9		2				
6	3		9			7		
8	7		6		1			
		1				4		
			4		9		6	7
		6			2		7	3
	9		8	4		6		

בינוני

		7	2	8			1	
2				7		8		
5		9		4			3	
				6	3		5	
			1		7			
6	7		9	5				
	5					6		4
		4		9				1
	6			1	8	3		

קשה

			5		2			
2		1		7		8		9
				4				
	5	2				9	4	
4		7				5		8
	1	8				7	2	
				1			6	
9				6		1		7
			2		4			

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל
אסטרולוגיה וייעוץ משפחתי

טלה

אתם המזל שעובר תהפוכות רבות בנושאי קריירה ודרך הצגתכם האישית בחברה. הדבר שחשוב לכם ביותר בתקופה זו הוא לשווק את עצ־מכם בצורה בולטת על מנת שתישא־רו בתודעה של אנשים שאינם מכירים אתכם, לפרק זמן רב במיוחד, על מנת להוכיח שהעשייה שלכם הינה משמ־עותית ובעלת אפקט לזמן ארוך. היע־זרו בחברים קרובים לשם כך.

תאומים

אתם נמצאים בנקודת זמן שבה הכו־כב מארס שמביא עשייה נמצא במקום המקושר עם התעסקות ענפה בנושאי כספים . מסתבר שמגיעים לכם כס־פים ממקורות שונים שרק לאחרו־נה נהייתם מודעים להם, ולכן אתם עסוקים בכך יותר מהרגיל והמציאות מראה לכם על מי אתם יכולים לסמוך בכל הנושאים האישיים שלכם.

אריה

אתם עוברים את אחת התקופות הבו־נות יותר בחייכם. כוכב השפע המו־כר בשמו יופיטר נמצא אצלכם בבית הקריירה ומביא לכם הצלחה . עלי־כם לחשוב מעט מחוץ לשגרה ולנצל את היכולות האישיות שלכם. עכשיו שאתם בחצי השנה לאחר יום ההולדת, זה בדיוק הזמן לעשות חשבונות נפש ולהעז לפרוץ לעצמכם דרך חדשה וטובה יותר.

שור

אתם נמצאים בתקופה שבה אתם עסוקים להראות לכולם עד כמה אתם מצליחים וחיוניים, בעיקר בנושאי הקריירה ואולם עובדה זו משאירה אתכם לעיתים קרובות מדי בעימו־תים עם הסביבה הקרובה ולכן חשוב מאוד לבדוק האם אתם פועלים בדרך הנכונה. זה הזמן שלכם לגייס את כל מרצכם וכוחותיכם על מנת לחזק את היחסים האישיים שלכם.

סרטן

נראה שמערכות היחסים עם היקרים לכם עולים כרגע לשלב שבו אתם חייבים לשנס מותניים כדי לעזור להם בדרכם החדשה. ייתכנו אירועים ושינויים שייכנסו לחייכם ולמרות שיגרמו לכם לאינטנסיביות, תרגישו שאתם חייבים לעזור לאלה התלויים בכם. זה הזמן שלכם להשקיע יותר זמן איכות עם הקרובים לכם ולצפות מהם לתגמול רגשי.

בתולה

אתם עוברים תקופה שבה אתם מרגי־שים שיש לכם מחויבות כלפי העבודה ונראה שיש עליכם עומס גדול בתחום זה. בסביבה בה אתם חיים ונמצאים ביום יום, יש אנשים שמפרגנים לכם מאוד על דרך פועלכם, אולם ייתכן כי במשפחה הגרעינית שלכם לא תמיד מבינים אתכם ועובדה זו יכולה ליצור מריבות. חשוב שתבלו זמן איכות עם הקרובים ללבכם.

טיפ לילידי השבוע

כוכבים משמעותיים מבקרים אצלכם בבית תת המודע ולכן השבוע הוא זמן מעולה להתחבר אל האני הפנימי שלכם, ולקבל משם תשובות.

מאזניים

אתם עסוקים מאוד בתקופה האחרונה בכל הקשור לנושאים חברתיים אך מתייחסים אל כך כעבודה שיש לה מטרה משמעותית. זה בדיוק הזמן הנכון לחשוב ולפעול בדרך יצירתית שמאוד דורשת ביטוי על מנת שתוכלו לקדם את עצמכם ואת מטרותיכם. הקשיבו למה שחברים קרובים מייעצים לכם, יש הרבה טעם בדבריהם.

קשת

אתם המזל שמאוד מרגישים מחויבים לסביבה הקרובה ולמעשה זוהי טעות כיוון שקודם כל אתם צריכים לחשוב על מה שטוב לכם ורק אח"כ על אחרים. הכוכב סטורן שמביא איתו קשיים נמצא אצלכם במקום המקושר עם המשפחה הגרעינית שלכם ובהחלט ייתכן שתמצאו שתובנות שהייתם בטוחים לגביהם לפני שנים רבות – הגיע הזמן לשנותם.

דלי

נראה שעד היום חייכם האישיים היו מנוהלים בדרך מאוד ברורה או שלפחות כך חשבתם והנה עכשיו בעקבות אירועים שונים בחייכם אתם מתחילים להבין שאתם רוצים שינויים . מאחר וכוכבים משמעותיים כמו כוכב התקשורת והיחסים הבין אישיים נמצאים אצלכם במקום הדורש אינטואיציה. זה הזמן להקשיב לה ולפעול לפי התובנות שתקבלו.

עקרב

אתם המזל שבתקופה זו מאוד מסור ונאמן למשפחה שלכם ויתכן שיהיו פעמים בהם תרגישו ניגוד בין לעשות מה שטוב לעשות למען עצמכם ובין לעשות מה שטוב לאחרים. בתקופה הזו אתם מבינים את החיים בדרך שונה לחלוטין ממה שהבנתם עד היום, ולכן אתם גם פתוחים לקבל את ההזדמנויות והאפשרויות הטובות שעד היום אולי הייתם פוסלים אותן.

גדי

מבחינה כספית אתם עוברים תקופה בונה ומפרה כיוון שהשמש בשמיים מאירה ונותנת לכם הזדמנות אמיתית לעשייה במידה ואתם מעוניינים לפתח את חייכם בכיוונים חדשים. אל תתנו לפחדים וחשש מחסימות להשבית את תוכניותיכם. הגיע הזמן שלכם להצליח וכוכב העשייה שנמצא במזל שלכם, כבר ייתן לכם את הכוחות.

דגים

נראה שתפיסת העולם שלכם משתנה בעקבות העובדה שהשמש בשמיים נמצאת אצלכם בבית תת המודע. תובנות חדשות יכולות לגרום לכם לתת יותר מעצמכם גם אם זה עלול לסתור את הצרכים האישיים שלכם. החיים מזמנים לכם אירועים שונים מבחינה חברתית, וזאת על מנת שתוכלו לבחון את כדאיותם והיכן נכון לכם לעשות שינוי.

● מומלץ לקרוא ביחד עם מזל האופק | ● התחזית הינה כללית לילידי כל המזלות | ● לתחזית אישית מומלץ לעשות מפה אסטרולוגית.

מדור פנאי נוסף בעמוד 27

תשחץ

מענפי הספורט
זמרת ישראלית
משקה אלכוהולי
מספיק
הקפצה כפולה (בכדורסל)
מושב בחבל מודיעין
התרומם, עלה לגובה
מילת שאלה
קיבוץ בעמק חפר
אות הניצחון
בי"ח ישראלי ליולדות
חלק בחגורה
מוט לנשיאת דליים
גבר צעיר
משובח, מעולה
השתתף במעמד מסוים
טהור
מאכל נוזלי סמיך
שהה בלילה
הלוא, הרי
אחד הצדדים
רציף לספינות
דרס ומעך ברגליו
אוויר ספוג אבק
ראש העץ
אנרגטי
קרוב לוודאי
מחסום לפיו של בעל חיים
נשמה באפו
מיושבי ראש הכנסת (3,4)
צייר ופסל ישראלי בעבר
ואקום
לבלב (בלעז)
שתילה
מגבה
נעדר, נפקד
יבשה בלב ים
אוטוריטה
לא קיים הבטחה
דיודה פולטת אור
ריקוד קובני
משדרני הרדיו
מלחין אוסטרי
פרצוף
מידת אורך אנגלית
עמק באיטליה
אזור, מחוז
מלחין צרפתי
מושב בשרון (3,3)
פנה הצידה
התנגדות רשמית
מפתח מוזיקלי
מס עקיף
תפארת
מבעלי המלאכה
מראשי תנועת העבודה בא"י

צילומים: אמ.סי.טי., איי.אפ.פי.